

Glutamín



Aktívna forma čistého L-glutamínu je hlavným zdrojom dusíka pre rastúce svaly. Glutamín zabezpečuje ochranu svalových bielkovín pred potréningovým katabolizmom a urýchľuje regeneráciu svalového tkaniva.

L-glutamín je neesenciálna aminokyselina, ktorá tvorí až 60% voľných aminokyselín v svalových bunkách. Podporuje zabudovávanie aminokyselín do svalových bielkovín a je potrebný pre bunky imunitného systému a črevnej sliznice.

Aminokyselina s výrazným anabolickým účinkom pre podporu rastu svalovej hmoty a posilnenie organizmu v stavoch fyzickej záťaže a stresu.

Hodnotenie produktu:

- Ochrana svalové [bielkoviny](#) pred rozpadom
- Urýchľuje regeneráciu svalstva po tréningu
- Stimuluje rast novej svalovej hmoty
- Podporuje vylučovanie [rastového hormónu](#)
- Zvyšuje zásoby svalového [glykogénu](#)
- Zlepšuje imunitné funkcie organizmu v stave stresu a fyzickej záťaže
- Reguluje hladinu krvnej [glukózy](#)
- Obnovuje bunky črevnej sliznice

Určený

- pre športovcov silových aj vytrvalostných disciplín (na ochranu, regeneráciu a tvorbu svalovej hmoty, posilnenie organizmu)
- pre ľudí so zápalovými ochoreniami tenkého a hrubého čreva (pre obnovu črevnej sliznice)
- pre ľudí s poruchami imunitného systému – vírusové a zápalové ochorenia (pre podporu tvorby bielych krviniek)
- pre ľudí vystavených veľkej fyzickej a psychickej záťaži

Odporučené dávkovanie

- pre silové športy je vhodné začať najprv s menšími dávkami 3g 2 – 3 krát denne, po 1. týždni zvýšiť dávku na 5g 2 – 3 krát denne
- pre vytrvalostné športy odporúčame užívať 3g 1 – 2 krát denne
- pre deti od 8 rokov 3g 1 x denne
- pre deti od 11 do 18 rokov 3g 2× denne

L-glutamín je najlepšie užívať na prázdny žalúdok v ranných hodinách, 1 hodinu po tréningu a pred spaním, minimálne počas 3 týždňov.

Príprava:

3 g (1 kávová lyžička) alebo 5 g (1 odmerka) prášku rozmiešajte v 200 ml vody alebo džúsu.

Zloženie:

L-glutamín

Upozornenie:

Nevhodné pre tehotné a dojčiace ženy. Nevhodné pre deti do 8 rokov. Vedľajšie účinky nie sú známe. Po otvorení obal starostlivo zatvárajte. Nevystavujte priamemu slnečnému svetlu. Skladujte mimo dosahu malých detí, v suchom prostredí, v dobre uzavretom obale, pri teplote do 25°C. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Nepoužívajte ako náhradu rozmanitej stravy.

No doping – výrobok neobsahuje žiadnu látku zo Zoznamu zakázaných látok Svetového Antidopingového kódexu. Výrobok neobsahuje konzervačné látky, syntetické farbivá, ani geneticky modifikované suroviny.

NO alergens – neobsahuje žiadne alergény

Amino BCAA Forte



Komplex esenciálnych aminokyselín + vitamín B6 na ochranu a regeneráciu svalovej hmoty. Prirodzená náhrada steroidov.

Izoleucín, leucín a valín sú vetvené aminokyseliny, ktoré si telo nedokáže samo syntetizovať z dostupných zdrojov, preto ich ľudia musia prijímať zo stravy. Pre efektívnejšie využitie a rýchlejší nástup aminokyselín sú Amino BCAA Forte obohatené o vitamín B6. Predstavujú okamžitý zdroj energie, pretože sú využiteľné priamo z krvného obehu, odkiaľ prechádzajú do svalových buniek, ktoré chránia a zväčšujú ich objem.

BCAA Forte patria medzi najefektívnejšie suplementy s priamym vplyvom na metabolické procesy v organizme.

Hodnotenie produktu:

- Predstavujú bezpečnú ochranu pred devastáciou svalových [bielkovín](#)
- Sú užitočné v období zotavenia, kedy urýchľujú novotvorbu bielkovín
- Pozitívne vplyvajú na [dusíkovú bilanciú](#) organizmu
- Sú ihneď vstrebateľné, čím predstavujú okamžitý zdroj energie
- Pozitívne vplyvajú na svalový rozvoj
- Odbúravajú [kyselinu mliečnu](#)
- Pomáhajú liečiť svalové zranenia
- Chránia pečeň

Určený

pre všetkých športovcov, ktorí potrebujú dostatočnú ochranu svalových buniek

Odporúčané dávkovanie dospelí:

- 4 kps. pred tréningom (sú ihneď vstrebateľné do krvného obehu a pôsobia ako nosič energie)
- 4 kps. po tréningom (pre zabránenie rozpadu svalových bielkovín, umožňujú rozvoj a rast aktívnej svalovej hmoty)

Pre efektívnejšie využitie odporúčame prijímať s jedlom a súbežným príjmom vitamínov skupiny B alebo s L-karnitínom.

Zloženie:

L-leucín, L-izoleucín, L-valín, vit. B6 (pyridoxínhydrochlorid), živočíšna želatína, farbivo oxid titáničitý

Nutričné informácie 1 kapsula

L-leucín L-izoleucín L-valín vit. B6 (pyridoxínhydrochlorid)

192 mg 92 mg 92 mg 2 mg

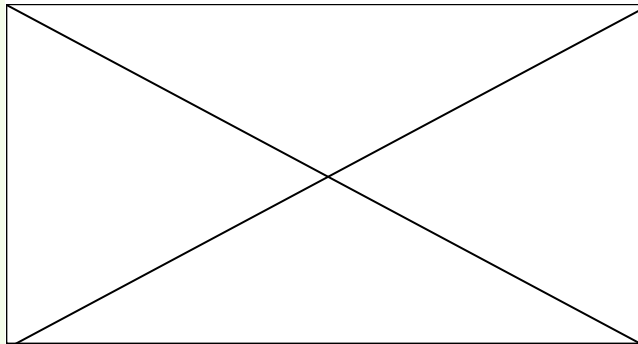
Upozornenie:

Obsahuje fenylalanín. Po otvorení obal starostlivo zatvorte. Nevystavujte priamemu slnečnému svetlu. Skladujte v suchom prostredí, v dobre uzavretom obale pri teplote do 25°C, mimo dosahu malých detí. Nepoužívajte ako náhradu rozmanitej stravy. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Nevhodné pre deti do 7 rokov.

No doping – výrobok neobsahuje konzervačné látky, ani žiadnu látku zo Zoznamu zakázaných látok Svetového Antidopingového kódexu. Výrobok neobsahuje konzervačné látky, ani geneticky modifikované suroviny.

NO alergens – neobsahuje žiadne alergény

ACIDOFIT



Minerálny nápoj – na zníženie prekyslenia organizmu, zabránenie tvorbe svalových kŕčov a celkové doplnenie minerálov do ľudského organizmu.

Obsahuje špeciálnu zmes minerálov ako je sodík, vápnik, draslík, horčík, fosfor, a prírodné extrakty Aloe vera a Alfalfa.

- zabraňuje vytvoreniu svalových kŕčov a tetanii
- zabraňuje prekysleniu organizmu a tým podporuje imunitný systém
- neutralizuje kyseliny v tele
- podporuje správne fungovanie nervov, svalov a srdca
- dopĺňa minerály potrebné k správne fungovaniu celého organizmu
- upravuje rovnováhu tekutín v tele
- zmierňuje bolesti a urýchľuje hojenie rán a popálenín

Získajte bližšie informácie o prekyslení organizmu, kŕčoch, programe očisty organizmu a mnoho ďalších informácií na **našej novej internetovej stránke venovanej výrobku [AcidoFit](#)**.

Hodnotenie produktu:

Ako vznikajú v organizme kyseliny:

- telo si vytvára samo kyseliny – žalúdočné kyseliny
- nedostatočný príjem tekutín zvyšuje množstvo kyselín
- nedostatočný pohyb – kyseliny sa nevydýchajú pľúcami
- chronický nedostatok vitamínov a stopových prvkov zvyšuje množstvo kyselín
- rýchla konzumácia jedla v nevhodnom čase, nedobré prežutá strava, preťaženie žalúdka, surová strava
- nadmerná konzumácia bielkovín
- konzumácia bielkovín súčasne so sacharidmi (bielkoviny si vyžadujú na trávenie kyslé prostredie, sacharidy zásadité, zásady a kyseliny sa navzájom eliminujú a tým veľmi zaťažujú organizmus)
- konzumácia nápojov s CO₂
- hnev, strach, psychické ťažkosti
- narušenie črevnej mikroflóry, kvasenie v tenkom čreve, hubové ochorenia v čreve a plynatosť

Acidóza- prevaha kyselín

Príznaky a dôsledky acidózy: chronická únava, ochabnutosť, napätie, bolesti hlavy a chrbta, vznik ekzémov, podráždenie nosa a očí, vypadávanie vlasov, kaz zubov, vznik osteoporózy, narušenie imunitného systému,

depresia, psychické poruchy, podráždenosť, agresivita, poruchy učenia a pamäti, pokles aktivity a výkonnosti, zápcha a hnačky, poleptanie žliaz a orgánov a následné funkčné poruchy, kŕčové žily, celulitída, AIDS, alergie, apatia, arterioskleróza, artritída, artróza, astma, bronchitída, cukrovka, črevné problémy, ekzémy, dna, hemoroidy, cholesterol, chrbtové bolesti, klimaktérium, kožné choroby, vysoký krvný tlak, migréna, mykózy, nadváha, mŕtvica, lámavé nechty, nervové a očné problémy, pálenie záhy, pečenevé problémy, poruchy prekrvenia, poruchy spánku, potenie nôh, rakovina, reuma, srdcový infarkt, stárnutie, svalová horúčka, telový zápach, tráviace problémy, akné, žalúdočné problémy ...

Príznaky svalových kŕčov:

- kŕče často nastávajú po cvičení alebo kvôli imobilizáciám
- trvajú obvykle len niekoľko minút
- môžu nastať aj v noci

Príčiny svalových kŕčov:

- namáhavé a ťažké cvičenie
- dehydratácia (nedostatok tekutín)
- nerovnováha iónov (napr. draslík)
- preťaženie svalu a únava
- veľká strata sodíku, minerálu ktorý posúva informácie do mozgu a ten vysiela impulz do svalu
- i malý stres spolu s ďalšími pohybmi môže zapríčiniť vo svaloch nekontrolovateľné mykanie
- diéty s malým prídom základných minerálov

Určený :

- pre všetkých ľudí ktorých pH moču je nižšia ako 7
- pre ľudí so žalúdočnými problémami a problémami s trávením
- pre športovcov trpiacich svalovými kŕčmi a záškľbmi
- pre ľudí s nízkym obsahom minerálov
- pre ľudí s poruchami prekrvenia organizmu, neustále studenými končatinami
- pri výraznom poklese hmotnosti alebo výraznom pribraťí

Odporúčané dávkovanie:

dospelí 1 – 4 tablety na deň deti od 7 rokov: 1 – 2 tablety na deň

Príprava:

1 jemne šumivá tableta do 250 – 300 ml čistej vody

Návod na použitie lakmusových papierikov, ktoré sú súčasťou balenia ACIDOFIT Mix: Indikačný papierik omokrite močom (stačí 1 kvapka), meranie doporučujeme prevádzať ráno nalačno. Už po 1 sekunde sa farba omočenej časti papierika začne meniť. Papierik priložte k farebnej škále stupnice a porovnajte svoje pH.

Zloženie:

AcidoFit MD pomaranč – limetka: sorbitol , hydrogénuhličitan sodný, mliečnan vápenatý, mliečnan horečnatý, regulátor kyslosti: k.citrónová, citran draselný, zelený čaj, fosforečnan trisodný, sipernat, polypropylén glykol, Alfalfa, Aloe vera, vitamíny : k. L-askorbová (vit.C) , niacín (nikotínamid), DL- α -tokoferylacetát (E), D-pantotenát vápenatý(B5), pyridoxínhydrochlorid (B6), riboflavín (B2), tiamín (B1), kys.pteroylmonoglutámová (B9), D-biotín (H), kyanokobalamín (B12), náhradné sladidlo: aspartám, arómy: pomarančová, limetková

AcidoFit MD grapefruit – citrón: sorbitol , hydrogénuhličitan sodný, mliečnan vápenatý, mliečnan horečnatý, regulátor kyslosti: k.citrónová, citran draselný, zelený čaj, fosforečnan trisodný, sipernat, polypropylén glykol, Alfalfa, Aloe vera, vitamíny : k. L-askorbová (vit.C) , niacín (nikotínamid), DL- α -tokoferylacetát (E), D-pantotenát vápenatý(B5), pyridoxínhydrochlorid (B6), riboflavín (B2), tiamín (B1), kys.pteroylmonoglutámová (B9), D-biotín (H), kyanokobalamín (B12), náhradné sladidlo: aspartám, naringin , arómy: citrónová, grapefruitová

Nutričné informácie	100 g	1 tableta / 1 dávka=4,5g	
Energetická hodnota	347,1 kJ/82,9 kcal	15,61 kJ/3,73 kcal	
Sacharidy	18,8 g	0,75 g	
Bielkoviny	1,35 g	0,06 g	
Tuky	0 g	0 g	
Minerály ODD % v 1 dávke			
Vápnik Ca	2,4 g	108,7 mg	13,5 %
Sodík Na	5,2 g	236,4 mg	9,85%(WHO)
Fosfor P	0,42 g	19 mg	2,38%
Horčík Mg	1,2 g	57,7 mg	19,23%
Draslík K	2,3 g	106,8 mg	5,34% (RDA)
Vitamíny			
B1 (tiamín)	7,7 mg	0,35 mg	25%
B2 (riboflavín)	8,9 mg	0,4 mg	25%
Niacín (nikotínamid)	100 mg	4,5 mg	25%
B6 (pyridoxínhydrochlorid)	11,25 mg	0,5 mg	25%
B5 (D-pantotenát vápenatý)	33,3 mg	1,5 mg	25%
B12 (kyanokobalamín)	4,4 mg	0,2mcg	20%
C (k. L-askorbová)	333 mg	15 mg	25%
E (DL-a-tokoferylacetát 50%)	55,5 mg	2,5 mg	25%
H (D-biotín)	0,8 mg	37,5 mcg	25%
Folát	1,1 mg	50 mcg	25%
Rastlinné látky			
<u>Zelený čaj</u>	4,44 g	0,2 g	
Alfalfa (lucerna siata)	0,88 g	0,04 g	
Aloe vera	0,88 g	0,04 g	

Upozornenie:

Výrobok obsahuje [fenylalanín](#). Vhodný pre deti od 7 rokov – po výraznejšej telesnej záťaži, resp. športovom výkone. Nevystavujte priamemu slnečnému svetlu! Skladujte v suchu pri teplote do 25C, v dobre uzavretom obale, mimo dosahu malých detí. Výrobok sa nesmie používať ako náhrada rozmanitej stravy. Výrobok je vhodný pre diabetikov a celiatikov. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Rozpustnosť tablety je do 5 minút.

No doping – výrobok neobsahuje žiadnu látku zo Zoznamu zakázaných látok Svetového Antidopingového kódexu. Výrobok neobsahuje konzervačné látky, syntetické farbivá, ani geneticky modifikované suroviny.

NO alergens – neobsahuje žiadne alergény

Hypofit



Silný antioxidantný hypotonický nápoj vhodný pred športovým výkonom a počas neho. Dodržujte správny pitný režim!

Výživový doplnok s obsahom sacharidov: glukózy a maltodextrínu, minerálnych látok: draslíka, horčíka, sodíka a vápnika, antioxidantov-vitamínov C (kys. L-askorbová), E (DL- α -tokoferylacetát), beta-karoténu a selénu, posilnený účinkom extraktu zeleného čaju.

Správnou hydratáciou organizmu zabránite jeho prehriatiu a preťaženiu srdca.

Hodnotenie produktu:

Hodnotenie 5/5 (100%) (3 Hlasy)

- Zdroj [sacharidov](#) – zabezpečí energiu pre svaly, mozog a krvinky
- Zdroj elektrolytov – udržiava optimálnu rovnováhu telových tekutín
- Zdroj [minerálov](#) – znižuje výskyt kŕčov vo svaloch
- Zdroj [vitamínov](#) – posilňuje imunitný systém
- Zdroj [antioxidantov](#) – chráni pred pôsobením voľných radikálov
- Selén – optimalizuje činnosť srdca a tvorbu protilátok

Určený

- pre celkovú rehydratáciu organizmu
- pre posilnenie obranyschopnosti
- pre tréningy s dlhotrvajúcim zaťažením
- pre športové disciplíny s veľkým objemom pohybovej aktivity
- pre športy vytrvalostného charakteru
- vhodný pre deti od 8 rokov

Odporúčané dávkovanie:

- pred športovým výkonom – 0,6 – 1 l
- počas športového výkonu – v malých množstvách 0,3–0,5 l nápoja, max. 1 l v priebehu 1 hodiny
- po športovom výkone – na regeneráciu a rehydratáciu

Max. denná dávka 1,5 l nápoja

Príprava:

6 g prášku (1 odmerku) rozmiešajte v 250 ml vody.

Zloženie:

glukóza, maltodextrín, kyselina citrónová, extrakt zelený čaj, mliečnan vápenatý, citran sodný, mliečnan horečnatý, soľ, citran draselný, aspartám, vitamín C (kys. L-askorbová) a E (DL-a-tokoferylacetát), kvasničný selén

Nutričné informácie	100 g	6g/1 dávka .<> GDA	
Energetická hodnota	1417 kJ/338,9 kcal	85 kJ/20,3 kcal	1%
Sacharidy	83,5 g	5 g	1,9%
Bielkoviny	2,5 g	0,15 g	0,3%
Vitamíny a minerálne látky			RDA % v 1 dávke
C (kys.L-askorbová)	180 mg	10,8 mg	13,5%
E (DL-a-tokoferylacetát)	61,3 mg	3,7 mg	30,8%
Beta-karotén	1,4 mg	84 µg	10,5%
Na (sodík)	1,2 g	72 mg	3%
Ca (vápnik)	505 mg	30,3 mg	3,8%
K (draslík)	633 mg	38,0 mg	1,9%
Mg (horčík)	197 mg	11,8 mg	3,2%
Se (selén)	200 µg	12 µg	21,8%

Upozornenie:

Výrobok obsahuje fenylalanín. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť.Ne-používajte ako náhradu rozmanitej stravy. Skladujte pri teplote do 25°C, mimo dosahu malých detí. Po otvorení obal starostlivo zatvorte. **Nevystavujte priamemu slnečnému svetlu.** Nevhodné pre deti do 8 rokov.

No doping – výrobok neobsahuje žiadnu látku zo Zoznamu zakázaných látok Svetového Antidopingového kódexu. Výrobok neobsahuje konzervačné látky, syntetické farbivá, ani geneticky modifikované suroviny.

NO alergens – neobsahuje žiadne alergény.

Energofit



Rehydratačný energetický nápoj počas a po športovom výkone s obsahom minerálnych látok, vitamínov a aminokyselín. Je určený na hydratáciu, energizáciu a posilnenie obranyschopnosti organizmu.

Výživový doplnok s obsahom sacharidov – glukózy, maltodextrínu, minerálnych látok – vápnika, sodíka, horčíka a draslíka, vitamínov – E (DL-a-tokoferylacetát), C (kys.L-askorbová), Niacín (kys.nikotínová), kys. pantoténová (D-pantotenát vápenatý), B6 (pyridoxínhydrochlorid), beta-karoténu, B2 (riboflavín), B1 (tiamínhydrochlorid), kyselina listová (kys. pteroylmonoglutámová), Biotin (D-biotín), B12 (kyanokobalamín), aminokyselín – L-glutamínu, L-karnitínu, glycínu a taurínu. Výťažok extraktu zeleného čaju priaznivo stimuluje účinnosť výrobku.

Energofit dopĺňa glykogén vo svaloch a pečeni, čo vedie k zvýšeniu výkonu, rýchlejšej obnove svalovej bunky a k zlepšeniu vytrvalosti.

Hodnotenie produktu:

Hodnotenie 4/5 (80%) (2 Hlasy)

- Zdroj [sacharidov](#) – slúži ako okamžitá energia pre svaly, mozog a krvinky
- Zdroj [antioxidantov](#) – chráni pred pôsobením voľných radikálov
- Zdroj [minerálov](#) – znižuje výskyt kŕčov vo svaloch
- Zdroj elektrolytov – udržiava optimálnu rovnováhu telových tekutín
- Zdroj [vitamínov](#) skupiny B – stimuluje nervový a imunitný systém
- L-glutamín – zabraňuje [katabolizmu](#) svalových buniek
- [L-karnitín](#) – zvyšuje silu, vytrvalosť, srdcovú činnosť, podporuje premenu tukov na energiu

Produkt je určený:

- na tréningy s dlhotrvajúcim zaťažením, veľkým objemom pohybovej činnosti
- pre vytrvalostné športy
- športy výbušného charakteru a celkovú regeneráciu organizmu

Odporúčané dávkovanie:

- počas športového výkonu – v malých množstvách 0,3 – 0,8 l nápoja, max. 2 l v priebehu 1 hodiny
- po športovom výkone max. 1 l nápoja
- športujúca mládež, deti od 8 rokov – počas dňa 0,3 – 1 l nápoja
- ľudia vystavení veľkej psychickej a fyzickej záťaži – 0,5 – 1 l nápoja
- maximálna denná dávka: 2 l nápoja.

Príprava:

17 g prášku (1 odmerka) rozmiešajte v 250 ml vody.

Zloženie:

maltodextrín, glukóza, B9 kyselina citrónová (kys. pteroylmonoglutámová), mliečnan vápenatý, extrakt zelený čaj, citran sodný, soľ, mliečnan horečnatý, citran draselný, L-glutamín, L-karnitín, glycín, taurín, aspartám, vitamíny – C (k. L-askorbová), PP (nikotínamid), E (DL-a-tokoferylacétát), B5 kyselina pantoténová (D-pantotenát vápenatý), B6 ((pyridoxínhydrochlorid), B2 (riboflavín), B1 (tiamín), B9 kyselina listová (kys. pteroylmonoglutámová), H (D-biotín), B12 (kyanokobalamín),

Nutričné informácie	100 g	17 g / 1 dávka	
Energetická hodnota	1518 kJ/362,6 kcal	258 kJ/61,6 kcal	
Sacharidy	88,2 g	15 g	
Bielkoviny	2,8 g	0,5 g	
Vitamíny a minerálne látky			RDA % v 1 dávke
B1 (tiamínhydrochlorid)	840 µg	142,8 µg	13%
B2 (riboflavín)	960 µg	163,2 µg	11,6%
B6 (pyridoxínhydrochlorid)	1200 µg	204 µg	14,5%
B12 (kyanokobalamín)	0,6 µg	0,1 µg	4%
C (kys. L-askorbová)	36 mg	6,1 mg	7,6%
E (DL-a-tokoferylacétát)	6 mg	1 mg	8,3%
Beta-karotén	100 µg	17 µg	2,1%
Niacín (kys. nikotínová)	10,8 mg	1,8 mg	11,3%
Kys. pantoténová (D-pantotenát vápenatý))	3,6 mg	0,6 mg	10%
Kys. listová (kys. pteroylmonoglutámová)	120 µg	20,4 µg	10,2%
Biotin (D-biotín)	90 µg	15,3 µg	30,6%
Na (sodík)	553,1 mg	94 mg	3,6%
Ca (vápnik)	223,7 mg	36,3 mg	4,5%
K (draslík)	143,2 mg	24,3 mg	1,2%
Mg (horčík)	77 mg	13,1 mg	3,5%
Aminokyseliny			
L-karnitín	430 mg	73,1 mg	
Taurín	290 mg	49,3 mg	
Glycín	290 mg	49,3 mg	
L-Glutamín	470 mg	79,9 mg	

Upozornenie:

Obsahuje fenylalanín. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Nepoužívajte ako náhradu rozmanitej stravy. Skladujte mimo dosahu malých detí, v suchom prostredí v dobre uzavretom obale pri teplote do 25°C. Nevhodné pre deti do 8 rokov.

No doping – výrobok neobsahuje žiadnu látku zo Zoznamu zakázaných látok Svetového Antidopingového kódexu. Výrobok neobsahuje konzervačné látky, syntetické farbivá, ani geneticky modifikované suroviny.